

**En décembre 2023, les élèves du Club Développement Durable ont appris à fabriquer leurs propres shampoings solides :**



Voici la recette très facile à reproduire :

## **Recette Shampooing solide**

Recette de base, adaptée à tous types de cheveux :

60g de tensioactif SCI  
10g de poudre de Shikakai  
20g d'huile végétale  
15 à 20 gouttes d'huile essentielle  
10g eau

Faire fondre à feu très doux (ou bain-marie) le tensioactif et l'eau, ajouter l'huile végétale puis la poudre, puis l'huile essentielle. Mélanger et remplir un petit moule à cupcake en silicone par exemple (ou papier) et laisser sécher 24h, démoulable ensuite sans effort.

Pour les **cheveux colorés**, remplacez la poudre de shikakai par de la poudre de sidr car elle risque de faire dégorger votre couleur.

En fonction des cheveux, possibilité d'adapter :

HE = huile essentielle – HV = huile végétale

- Secs : HV coc + HE Ylang Ylang
- Gras : HV Jojoba + HE tea tree
- Chute de cheveux : HV avocat + HE menthe poivrée
- Bouclés : HV brocoli
- Frisés/crépus : HV sapote
- Fins : HV pépins de raisin + HE : lemongrass
- Ternes : HV bourrache + HE Ylang Ylang
- Abimés : HV bourrache + HE santal
- Anti-pelliculaire : HV chaulmoogra + HE cade
- Eczéma, psoriasis : HV chaulmoogra + HE bois de rose.

Les produits sont disponibles dans différents magasins de cosmétique ou bien sur ce site : <https://www.aroma-zone.com/>